

Tag	KITA/Schulen Menü I	KITA/Schulen Menü II	KITA/Schulen Salat	Wo-Me	Rohkost
Montag 23.03.20	Hühnerfrikassee mit Karottengemüse und Reis (A G I)	Grießbrei mit warmen Sauerkirschen, dazu Zucker und Zimt (A G I)	Salat "Fitness" mit gegr. Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Eisbergsalat, Tomaten und Ei, dazu French Dressing (C G)	Vollkornnudeln mit bunter Gemüse-Sahnesoße, dazu Obst (A C G I)	Radieschen (ab 10 Portionen und nur in Verbindung mit Menü I bis Menü III)
Dienstag 24.03.20	Fischfrikadelles, ⁷ mit Kräutersoße und Püree, dazu Apfel-Möhrensalat (A C D G I J K)	Makkaroni mit Tomatensoße, dazu Apfel-Möhrensalat (A C I)	Salat "Fitness" mit gegr. Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Eisbergsalat, Tomaten und Ei, dazu French Dressing (C G)	Vollkornnudeln mit bunter Gemüse-Sahnesoße, dazu Obst (A C G I)	Gurkensticks (ab 10 Portionen und nur in Verbindung mit Menü I bis Menü III)
Mittwoch 25.03.20	Krautfleisch (Gehacktes mit Weißkohl), Kartoffeln ⁶ , dazu Obst (A G I)	Soja Nuggets mit süß-saurer Soße und Reis, dazu Obst (A F I)	Salat "Fitness" mit gegr. Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Eisbergsalat, Tomaten und Ei, dazu French Dressing (C G)	Vollkornnudeln mit bunter Gemüse-Sahnesoße, dazu Obst (A C G I)	Karottensticks (ab 10 Portionen und nur in Verbindung mit Menü I bis Menü III)
Donnerstag 26.03.20	pan. Hähnchenschnitzel mit Geflügelsoße, Rotkohl ⁴ und Kartoffeln ⁶ (A C G I)	vegetarische Gemüsesuppe mit Kartoffelwürfel ⁶ , 1 Scheibe Vollkornbrot (A C G I)	Salat "Fitness" mit gegr. Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Eisbergsalat, Tomaten und Ei, dazu French Dressing (C G)	Vollkornnudeln mit bunter Gemüse-Sahnesoße, dazu Obst (A C G I)	Paprikasticks (ab 10 Portionen und nur in Verbindung mit Menü I bis Menü III)
Freitag 27.03.20	Köttbullar mit Pilzrahmsoße und Spätzle, dazu Obst (A C G I L)	Eier in Gemüse-Senfsoße, mit Salzkartoffeln ⁶ , dazu Obst (A C G I J L)	Salat "Fitness" mit gegr. Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Eisbergsalat, Tomaten und Ei, dazu French Dressing (C G)	Vollkornnudeln mit bunter Gemüse-Sahnesoße, dazu Obst (A C G I)	Kohlrabisticks (ab 10 Portionen und nur in Verbindung mit Menü I bis Menü III)
Samstag 28.03.20					
Sonntag 29.03.20					